



Fondation
québécoise
du cancer

HUMAINS ESSENTIELS

Merci d'en faire partie!

Il y a d'abord le choc. Celui qu'on n'avait pas vu venir ou que l'on redoutait, qui coupe le souffle et qui ébranle. **C'est le grand chamboulement.** La vie n'est plus la même, désormais rythmée par un flot d'informations à absorber, de nouvelles habitudes à prendre et des préoccupations que nous n'avions pas quelques jours avant. Le quotidien semble mis sur pause, et c'est parfois le moment de faire du ménage. Dans sa vie comme dans ses armoires. **Puis, tout doucement, la résilience commence à faire son chemin...**

Ces dernières semaines, plusieurs ont fait la comparaison entre le fait d'apprendre qu'on a un cancer, le cheminement qui s'ensuit et le choc qu'on a subi, avec la pandémie du coronavirus.

Il est vrai qu'à la Fondation québécoise du cancer, les personnes que nous accompagnons en connaissent pas mal en matière de résilience... Ainsi, c'est en nous inspirant d'elles que nous avons fait face à ce grand chamboulement.

Il nous a fallu apprendre à rebondir. Nous adapter à cette nouvelle réalité. Être à l'écoute de ce qui se passait, à l'intérieur comme à l'extérieur. Être créatifs pour continuer d'offrir nos services, rapidement

décrétés essentiels par le gouvernement, dans un contexte de revenus impactés par la crise. Trouver de nouveaux bénévoles, imaginer des nouveaux moyens de mobiliser nos donateurs, inventer de nouvelles façons de briser l'isolement...

Et vous savez quoi? Notre communauté a été au rendez-vous. Solidaire, inventive, volontaire! Des humains essentiels, dont vous faites partie et sans qui notre Fondation ne serait pas la même aujourd'hui, ont choisi de redonner, à leur façon, pour reprendre un peu le contrôle sur ce qui nous échappe.

Ce bulletin est à l'image de cette belle solidarité humaine – à VOTRE image! – et de ce qu'elle nous a permis d'accomplir. Il se veut aussi une bouffée d'inspiration pour la suite, que nous préparerons ensemble. Merci d'être des nôtres!

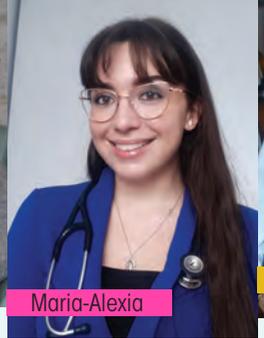
Marco Décelles, CPA, CMA
Directeur général de la Fondation
québécoise du cancer

À L'INTÉRIEUR

RÉSEAU DES HÔTELLERIES :
2 NOUVELLES VILLES

CANCER 15-39 :
PRÉPARER L'APRÈS

COVID-19 : ENTRE CRÉATIVITÉ
ET MOBILISATION



DU NOUVEAU GRÂCE À VOUS

Deux nouvelles Hôtelleries,

à Lévis et à Québec, porteront bientôt à 6 nos centres d'hébergement régionaux à travers la province! Avec ses 270 lits à l'échelle du Québec, la Fondation aura maintenant une capacité de 35 000 nuitées par an, pour accueillir les personnes qui habitent loin de leur lieu de traitement ou qui font le choix de vivre cette épreuve avec le soutien d'une équipe expérimentée.

« Retour au travail ou aux études après un cancer » :

c'est le nom du nouveau dossier que les jeunes adultes atteints d'un cancer ainsi que leurs proches peuvent désormais trouver sur notre portail Web cancer15-39.com, leur proposant réponses, conseils et ressources pour entamer le retour à la vie active. Parce qu'il faut aussi préparer l'après-cancer.

VOTRE HUMANITÉ EST ESSENTIELLE À LA CAUSE

Au nom du demi-million de Québécois que nous avons pu soutenir dans l'épreuve du cancer depuis 40 ans, MERCI!

Merci Pierre,

pour l'**esprit visionnaire** et le **courage** qu'il a fallu, à une époque où ce n'était pas gagné d'avance, pour cofonder une fondation qui place les Québécois atteints d'un cancer au cœur de sa mission. Repose en paix, cher ami, nous marcherons dans tes pas...

Merci Bruno,

pour l'**authenticité** et l'**engagement**, pendant tes 7 années en tant que porte-parole. En prêtant ta voix à la cause, tu as su toucher des milliers de personnes et nous aider à faire connaître notre mission

et nos services essentiels. Ton implication est demeurée entière et sincère jusqu'à la fin!

En juin dernier, Bruno a participé, avec d'autres grandes voix québécoises, au yoga-concert en ligne contre le cancer, contribuant à amasser près de 14-000 \$ pour offrir des cours de yoga aux personnes touchées par un cancer.

Merci Maria-Alexia,

pour les **sourires** et la **présence** que tu as offerts à nos bénéficiaires de l'Estrie. C'était un pur bonheur de côtoyer une bénévole aussi impliquée que toi, ayant à cœur de redonner à la communauté. Bon succès dans tes études de médecine, et reviens nous voir souvent!

Merci Richard,

pour le **témoignage sincère** de votre expérience à l'Hôtellerie de Trois-Rivières, que vous nous avez livré au moment de vous engager comme donateur mensuel.

Et merci à vous, qui lisez ces lignes!



Richard

Céline

Jacqueline

Pierre

Dorothee

Catherine

À DISTANCE, MAIS ENSEMBLE

Dans le contexte de la pandémie, certaines de nos activités phares se sont transposées en ligne, la technologie nous permettant d'être paradoxalement encore plus près du monde. On y a pris goût! Et bien que nos thérapies complémentaires reprennent graduellement en personne dans nos centres régionaux, nous continuons d'offrir en ligne l'art-thérapie et l'évaluation en kinésiologie.

Chaque semaine, notre art-thérapeute Lucie a initié des personnes atteintes d'un cancer aux bienfaits de l'art-thérapie, adaptant son contenu au contexte actuel et à ce que chacun pouvait trouver chez soi comme matériel artistique. Car on n'a jamais eu autant besoin de mettre de la couleur dans nos vies...

Un cours de yoga sur son balcon ou dans son salon? C'est ce que nous avons offert, une fois par semaine, pour faire du bien au corps et à l'esprit de ceux et celles qui sont atteints d'un cancer en ces temps difficiles. *Namaste!*

Le Grand dévouement se renouvelle, grâce à des donateurs engagés! Sur granddévouement.ca, plusieurs participants rivalisent de créativité pour continuer d'amasser des dons en contexte de distanciation physique. Quant aux marcheurs de l'événement, ils ne sont pas en reste avec notre toute nouvelle marche *de chez toi*. Choisissez votre défi sur lamarchedg.ca, et ne manquez pas le spectacle virtuel de clôture le 24 octobre prochain!



Vous faites maintenant partie de nos 2 800 renforts, et votre présence dans le mouvement nous rend tous plus forts face au cancer!

Le Grand renfort, c'est le programme de dons mensuels de la Fondation québécoise du cancer. Découvrez les avantages de choisir cette façon de donner sur le coupon ci-joint et joignez-vous au mouvement.

Merci Céline,

pour l'**écoute** et l'**empathie** envers ceux et celles qui affrontent un cancer et cherchent des réponses, et pour avoir choisi de mettre votre carrière d'infirmière au service de la cause, en rejoignant notre équipe de la Ligne Info-cancer.

Merci Jacqueline,

pour la **touche personnelle** à vos lettres de sollicitation envoyées à vos proches et amis, afin qu'ils donnent au suivant eux aussi. Choisir de redonner comme vous le faites, en nous prêtant votre réseau, avec cœur et sincérité, c'est admirable!

Je prends soin de mon monde est une campagne qui consiste à distribuer des petites lettres invitant vos proches à appuyer la cause. C'est simple : recevez votre trousse par la poste, ajoutez un petit mot aux lettres préimprimées et envoyez-les à votre monde. Cette façon de contribuer vous parle? Contactez notre Service aux donateurs au **1 877 336-4443**.

Votre prénom s'ajoute à la liste des humains essentiels qui nous motivent à donner le meilleur de nous-mêmes, pour continuer de réaliser notre mission qui est, elle aussi, essentielle : **offrir aux personnes touchées par un cancer du soutien au quotidien**.

LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER, C'EST AUSSI...

DES SERVICES ESSENTIELS

Depuis le tout début de la crise du coronavirus, nos services d'hébergement et nos services Info-cancer ont été décrétés « services essentiels » par le gouvernement. Nous les avons donc maintenus, grâce à l'ingéniosité de notre équipe, dont plusieurs bénévoles, en respectant les mesures sanitaires pour veiller à la sécurité de tous. Et ça continue!

10 417 heures de bénévolat



31 179 donateurs dont 2 813 qui contribuent mensuellement



61 M\$ versés depuis 2009



+ 6 M\$ amassés en 2019

4 infirmières expérimentées en oncologie



2 nutritionnistes



5 art-thérapeutes



66 employés



PROGRAMME À **Félix** SOUTIEN CANCER 15-39

20 366 visiteurs sur le portail cancer15-39.com

6 113 participants à nos activités et thérapies complémentaires comme la massothérapie, la kinésiologie et l'art-thérapie



19 570 nuitées dans nos 4 centres d'hébergement



166 010 visiteurs sur le site cancerquebec.com



Une présence à travers le Québec grâce à 6 centres régionaux



16 massothérapeutes



5 kinésiologues



2 psychologues



40 ANS D'HISTOIRE

C'était vrai il y a 40 ans et ça l'est encore plus que jamais : face au cancer, on sera toujours plus forts ensemble. Des milliers d'humains essentiels, comme vous, comme eux, à deux mètres de distance, mais ensemble. C'est ainsi qu'on renforcera encore davantage notre résilience collective face aux épreuves. Merci! Et prenez soin de vous et de vos proches...



Près de 13 000 documents prêtés ou distribués



3 701 interventions via la Ligne Info-cancer