



Fondation  
québécoise  
du cancer  
Du soutien au quotidien

# UNE STATISTIQUE QUI FRAPPE

L'avez-vous vue? La statistique mise de l'avant par la Fondation en début d'année en a ébranlé plus d'un. **Au Québec, toutes les 8 minutes, une personne apprend qu'elle a un cancer.** Ça en fait, du monde, à la fin d'une journée, d'un mois, d'une année... C'est une statistique qui frappe et qui fait peur, même. Pourtant, elle est bien réelle. Quand on s'arrête un instant et qu'on y réfléchit, on réalise rapidement l'ampleur de cette dure réalité. Mais ce qui fait encore plus peur, c'est que ça ne cesse d'augmenter: les diagnostics sont de plus en plus nombreux. C'est d'ailleurs pour cette raison que la Fondation s'est rendue à l'Assemblée nationale en février dernier, pour signifier l'urgence de faire du cancer une priorité et ça, ça commence par la prévention et le dépistage.

Quand un diagnostic tombe, ça touche bien des gens autour de la personne concernée. Ça bouscule, ça chambarde la vie de tout le monde. L'inquiétude, la peur, l'incompréhension, la peine... Tout ça prend beaucoup de place quand le cancer entre dans une famille, je peux en témoigner.

Heureusement, la Fondation comprend ce que vivent ces personnes. Les services d'information, d'accompagnement, d'hébergement, d'écoute ainsi que des thérapies complémentaires ne sont que quelques-uns des trésors qu'on retrouve à la Fondation. Des trésors qui sont là pour tout le monde. C'est de la bienveillance à l'état pur! Accompagner, rassurer, écouter un proche qui doit se battre, c'est bouleversant. Heureusement, on peut compter sur des gens, à la Fondation, qui ont les connaissances et l'expertise nécessaires pour répondre à nos questions et apaiser nos inquiétudes.

Tout cela contribue à soulager la douleur profonde qui nous habite, quand on doit malheureusement vivre avec ce mal qui touche tant de gens.

Sur une note plus personnelle, je tiens à vous remercier au nom de ma famille, de mon frère, pour votre appui à la Fondation. Vous faites une différence dans notre vie.

**Guylaine Tanguay**

Porte-parole bénévole de  
la Fondation québécoise du cancer

## Bulletin 2024

Visite chez nos élus

La vie dans nos Hôtelleries

Du soutien en entreprise

# La Fondation à l'Assemblée nationale

Alors que Marco Décelles et le D<sup>r</sup> Philippe Sauthier, respectivement directeur général et président du conseil d'administration de la Fondation, étaient en visite à l'Assemblée nationale du Québec le 1<sup>er</sup> février dernier, le ministre de la Santé, Christian Dubé, leur a exposé les détails de sa nouvelle initiative : désormais, les Québécoises et Québécois de 50 à 74 ans pourront avoir accès au dépistage du cancer colorectal au moyen du portail Clic Santé.

Reconnaître ainsi l'importance de l'accès rapide au dépistage et de la réduction des délais d'attente contribuera à améliorer les parcours médicaux. Cette initiative permettra également de détecter, voire d'éviter, des cas à un stade précoce et d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées.

**La Fondation ne peut que se réjouir de toute avancée en matière de dépistage, et ce, pour tous les cancers.** Par ailleurs, nous continuons de demander au gouvernement un programme automatisé et complet, comme celui pour le dépistage du cancer du sein, qui soit accessible le plus rapidement possible.



Le 4 février, Journée mondiale contre le cancer, les parlementaires ont porté le ruban lavande, en soutien à la cause et à la campagne de sensibilisation de la Fondation **#ToutesLes8Minutes**. Cette campagne venait d'être lancée afin que la lutte au cancer, première cause de décès au Québec, devienne une priorité.

Enfin, le 5 mars dernier, le ministère de la Santé et des Services sociaux a annoncé l'élargissement de l'accès gratuit au programme de dépistage du cancer du sein aux femmes de 70 à 74 ans.



## Quand le cancer frappe au travail

Quoi dire, quoi faire lorsque le cancer touche un membre de notre équipe de travail? Notre **programme de soutien en entreprise** propose de l'accompagnement personnalisé de professionnels expérimentés en oncologie.

Le programme existe pour soutenir des employés atteints d'un cancer, leurs gestionnaires et leurs collègues, mais aussi les travailleurs autonomes et les chefs d'entreprise. Gratuite, l'aide peut être offerte tant sur une base personnelle et confidentielle qu'auprès d'un groupe de travail.

Pour plus d'information, communiquez avec la Ligne Info-cancer au 1 800 363-0063.







# Des Hôtelleries qui font du bien : témoignages et anecdotes



**Sandra Asselin**  
Directrice du Centre régional  
et Hôtellerie de l'Estrie

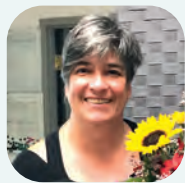
« Arrivée quelques jours après avoir reçu l'annonce de son diagnostic de cancer, une résidente n'acceptait pas sa nouvelle condition et nourrissait de la colère en elle. Elle avait choisi de venir séjourner seule à l'Hôtellerie pour vivre ce moment "dans sa bulle", comme elle disait. Les jours ont passé et elle s'est ouverte aux autres résidents. Ils se sont raconté leurs histoires et ont eu toutes sortes de belles discussions. Ensemble, ils se sont fait du bien. Avant de partir, la dame est venue me voir pour me remercier et me confier qu'à son arrivée, elle éprouvait de la jalousie : "Tous les gens heureux, pour qui rien n'a changé, qui ont une vie normale, je les enviais. Résider à l'Hôtellerie durant cette période m'a permis de vivre cette étape avec des gens qui avaient la même réalité que moi. Je considère ce service comme essentiel." »



## L'Hôtellerie de l'Estrie fait peau neuve!

Construit en 1988, le centre d'hébergement a besoin d'être rafraîchi et adapté aux standards actuels, ce qui implique des travaux évalués à 870 000 \$.

Aidez-nous à recréer un espace de vie sécuritaire, accueillant et chaleureux, distinct des milieux médicaux, en faisant un don à la Fondation.



**Monique Richer**  
Superviseure à l'Hôtellerie  
Norman Fortier de Montréal

« Jamais je n'aurais pensé aimer encore autant travailler à la Fondation après 35 ans de service. Les rencontres avec la clientèle, les collègues et les partenaires sont toutes plus enrichissantes les unes que les autres. Certaines m'ont particulièrement marquée : l'arrivée à l'Hôtellerie d'une petite de 18 mois pour sa radiothérapie, avec sa maman; une religieuse sortant pour la première fois, en 30 ans, de la congrégation où elle vivait; des histoires d'amour qui ont pris naissance à la Fondation... et bien d'autres que je garde près de mon cœur. »



« Travailler dans les Hôtelleries de la Fondation, c'est aussi offrir aux personnes en traitement contre un cancer un milieu d'entraide et de solidarité. Celles-ci prévoient leur séjour chez nous pour le **côté pratique** (proximité du centre de traitement, réduction des coûts, etc.). Mais elles sont toujours surprises par le **côté empathique** de nos Hôtelleries. Venues des quatre coins de la province et faisant face à une même réalité, nos résidents comprennent ce que vivent ceux et celles qu'ils y côtoient. L'Hôtellerie se transforme en maison remplie de gestes d'entraide, de nouvelles amitiés et de soupers qui ont des allures de repas de famille. Plusieurs résidents demeurent en contact après leur séjour et viennent même nous dire bonjour lorsqu'ils repassent dans le coin! »



**Josée Lamontagne**  
Superviseure aux Hôtelleries  
de Lévis et de Québec



# La traversée du désert : Jean-Luc a relevé le défi

« Il y a une vingtaine d'années, Guylaine, ma conjointe de l'époque, est décédée d'un virulent cancer du cerveau. Environ dix ans plus tard, ma conjointe Sophie, alors âgée de 45 ans, a reçu un diagnostic de cancer du sein. Elle est maintenant en rémission.

« Ces deux épreuves ont été rudes. **Personne n'est vraiment préparé à faire face à un cancer et on se sent très seul par moments. Je compare cela à la traversée du désert.** C'est une allégorie qui me rejoint particulièrement et c'est encore plus vrai maintenant que j'ai réellement traversé le désert.

« Il y a quelques années, c'est une publicité sur les réseaux sociaux qui a attiré mon attention et qui m'a fait découvrir les voyages caritatifs de la Fondation québécoise du cancer. J'ai fait mon premier Voyage ta vie\* au Maroc, à l'automne 2022. La température y était cuisante. Chaque matin, on se levait, on marchait toute la journée et on se couchait; puis, on recommençait le lendemain, et ce, pendant plus d'une semaine. Malgré le décor idyllique, c'était un défi de chaque instant. **J'ai l'impression d'avoir vécu, à petite échelle, ce que les gens atteints d'un cancer vivent au quotidien.** Heureusement, je n'étais pas seul lors de cette traversée dans le désert du Sahara. Il y avait un soutien incroyable, de l'entraide et de l'empathie de la part de tous les participants. À la fin, nous étions tous très émotifs et fiers de nous être surpassés pour relever ce défi. Ce fut un moment plein de solidarité. **Je crois d'ailleurs que c'est ce dont les personnes touchées par un cancer ont besoin : être accompagnées et soutenues. Et c'est ce qu'offre la Fondation.**

« À l'époque, je ne connaissais pas la Fondation québécoise du cancer lorsque j'ai accompagné mes proches dans cette terrible maladie. Si une telle situation se représentait, je n'hésiterais pas à faire appel à ses services. À ceux et celles qui font cette traversée actuellement ou qui, malheureusement, la feront un jour, je vous tire mon chapeau et suis honoré de marcher en votre nom à chaque voyage que je fais avec la Fondation, ma façon d'aider. »

**Jean-Luc R.**

\* Tous les fonds amassés par les participants d'un défi **Voyage ta vie** sont versés à la Fondation québécoise du cancer.



**Au Québec et à l'international**  
[voyagetavie.ca](http://voyagetavie.ca)

Participez à l'un de nos **voyages de groupe**