

Des **services** pour mieux vivre avec un **cancer**



Une présence **rassurante**, partout au **Québec**



Personne ne devrait se sentir seul·e face au **cancer**

Offerts en partie grâce à la générosité de nos donateur·rice·s et partenaires.



SERVICES INFO-CANCER



THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES



AIDE FINANCIÈRE ET JURIDIQUE



CENTRES D'HÉBERGEMENT



PROGRAMME À FÉLIX
Soutien pour les 15-39 ans



PROGRAMME DE SOUTIEN EN ENTREPRISE



Gatineau
819 561-2262
cancerquebec.gat@fqc.qc.ca

Lévis
581 502-0184
cancerquebec.lev@fqc.qc.ca

Montréal
514 527-2194 | 1 877 336-4443
cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

Québec
418 657-5334 | 1 800 363-0063
cancerquebec.que@fqc.qc.ca

Rouyn-Noranda
873 774-0074
cancerquebec.rno@fqc.qc.ca

Sherbrooke
819 822-2125
cancerquebec.she@fqc.qc.ca

Trois-Rivières
819 693-4242
cancerquebec.trv@fqc.qc.ca

Informez-vous.
Devenez bénévole.
Faites un don.



cancerquebec.ca



Des services de soutien au quotidien

Pour être **plus fort·e** face au **cancer**

Depuis plus de 45 ans, la Fondation québécoise du cancer soutient au quotidien les personnes touchées par un cancer sur l'ensemble du territoire du Québec par des services concrets adaptés à leurs besoins.



cancerquebec.ca



Une multitude de services adaptés pour VOUS



SERVICES INFO-CANCER

1 800 363-0063

Ligne Info-cancer | Gratuit et confidentiel

Des professionnel-le-s expérimenté-e-s en oncologie, dont des infirmières, nutritionnistes, psychologues, sexologues et intervenantes sociales, répondent à toutes vos questions.

Bibliothèque Info-cancer | Gratuit

- Une multitude de ressources documentaires sur le cancer;
- Les conseils de nos documentalistes expérimentées en oncologie;

Répertoire des ressources

Un répertoire de ressources d'aide et de bien-être offertes dans votre région et partout au Québec.



CENTRES D'HÉBERGEMENT

Un milieu sécuritaire, accueillant et abordable

- Le plus important réseau d'hébergement au Québec, à proximité des centres hospitaliers;
- Des chambres confortables à prix modique, pour de courts ou de longs séjours.



AIDE FINANCIÈRE ET JURIDIQUE

Gratuit

Programme d'aide à la vie quotidienne (PAVQ)

Une aide financière de dernier recours pour les personnes atteintes sous le seuil de faible revenu et non admissibles à aucun autre programme d'aide financière.

Aide juridique

Un accompagnement dans les démarches juridiques de celles et ceux atteint-e-s d'un cancer et en situation de précarité financière, par l'équipe d'avocat-e-s et de notaires de Juripop.

Pour l'offre complète de nos services, visitez cancerquebec.ca.



Thérapies complémentaires

Reconnues par la communauté médicale



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Art-thérapie | Gratuit

Exprimez toute une gamme d'émotions et libérez-vous de vos préoccupations grâce à la création; aucune expérience requise.

Jumelage téléphonique | Gratuit

Que vous soyez atteint-e ou un-e proche, échangez avec une personne ayant vécu une expérience de cancer similaire.



PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

Acupuncture | 25\$/1 heure

Profitez de cette thérapie reconnue pour soulager des symptômes du cancer ou des effets secondaires des traitements.

Kinésiologie | Gratuit

- Une meilleure gestion des effets secondaires du cancer et des traitements;
- Des programmes adaptés à votre condition par nos spécialistes de l'activité physique.

Massothérapie | 25\$/1 heure

Resentez les nombreux bienfaits des massages prodigués par nos massothérapeutes spécialisé-e-s en masso-oncologie.

Massages sur fauteuil durant la chimiothérapie | Gratuit

Offerts dans certains centres hospitaliers: renseignez-vous sur place.

Yoga | Gratuit

Bénéficiez de classes tout en douceur, formulées pour celles et ceux en traitements contre un cancer et jusqu'à un an après.



PROGRAMME À
FÉLIX

Soutien pour les 15-39 ans | Gratuit

Les 15-39 ans ont des besoins spécifiques face au cancer. Le Programme à Félix leur offre des services adaptés et des informations pertinentes à leur réalité: sexualité, fertilité, revenus, retour au travail, démarches administratives, etc.

cancer15-39.com