

Dépister le cancer.

Un geste pour ta vie.



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien

Le cancer est généralement plus facile à traiter lorsqu'il est détecté tôt. Parle à un-e professionnel-le de la santé si tu es à risque élevé*.

RECOMMANDATIONS POUR LES FEMMES

Cancer du col de l'utérus

Test VPH tous les 5 ans à partir de 25 ans ou test Pap à partir de 21 ans.



Cancer de la bouche

Examen clinique par ton dentiste lors de ton suivi de routine.



Cancer du sein

Observation des seins dès l'adolescence. Mammographie tous les 2 ans entre 50 et 74 ans, et à moins de 50 ans si tu es à risque élevé* en parlant à un-e professionnel-le de la santé.



Cancer colorectal

Tous les deux ans, entre 50 et 74 ans. Si tu es à risque élevé*, il est possible de commencer le dépistage plus tôt en parlant à un-e professionnel-le de la santé.



Cancer du poumon

Entre 55 et 74 ans, si tu fumes depuis au moins 20 ans ou l'as fait durant 20 ans.



Cancer de la peau

Auto-examen une fois par mois ou examen par le médecin à tout âge.



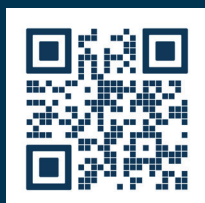
Ignorer le risque
ne le fait pas disparaître.

**Le dépistage,
c'est maintenant.**

Découvres-en plus



cancerquebec.ca



*Pour plus d'informations sur le risque élevé, le dépistage ou les cancers

Ligne Info-cancer
1 800 363-0063