

Questions pour mon médecin ou oncologue

Voici une liste exhaustive de questions proposées, à titre indicatif. Priorisez celles qui s'appliquent à votre situation, en commençant par les plus importantes, surtout si le temps de consultation est limité. Séparez votre liste en deux catégories : les questions auxquelles vous souhaitez absolument obtenir une réponse lors de cette visite, et celles qui peuvent attendre une prochaine rencontre. N'hésitez pas à tenir un journal supplémentaire de notes.

Comprendre mon diagnostic et mes traitements

Quel cancer (organe en cause) ai-je? À quel stade est-il rendu?

Est-ce que le cancer s'est propagé ailleurs dans mon corps?

Dois-je faire d'autres examens pour déterminer le meilleur traitement pour moi?

Quels traitements sont recommandés (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie, etc.) pour mon cancer actuellement?

Y a-t-il d'autres options de traitements envisageables? Quels sont les avantages et les inconvénients pour chacune?



Que me recommandez-vous?

Existe-t-il des essais cliniques pertinents pour mon cancer?

Quelle sera la durée des traitements? À quelle fréquence? La date de début? Et à quel endroit?

Votre équipe traite-t-elle fréquemment ce type de cancer? Combien de fois par année?

Est-ce que je pourrai continuer à travailler ou poursuivre mes activités habituelles pendant cette période?

Que pourrait-il m'arriver en l'absence de traitement? Le pronostic? Le suivi?

Les effets secondaires du traitement et du cancer

Quels sont les effets secondaires possibles de la maladie et du traitement au début, pendant, après et à long terme?



Est-ce qu'il existe des façons de prévenir ou de soulager ces effets?

Y a-t-il des précautions particulières à prendre pendant les traitements?

Que dois-je faire si je ressens des malaises, de la douleur ou des symptômes inhabituels? À qui dois-je m'adresser et comment?

Quels examens feriez-vous pour vérifier si le traitement est efficace?

Y a-t-il des moyens de contraception à privilégier pendant mes traitements?

Est-ce ce que les traitements peuvent avoir un impact sur ma fertilité? Quelles sont les démarches à prendre pour la préserver?

Lors de chaque rendez-vous

Voici la liste de mes symptômes ou inconforts que je ressens en ce moment. Y a-t-il des solutions ou des moyens de me soulager?

Voici la liste de mes médicaments. Pourriez-vous me faire les renouvellements nécessaires?

Quand sera notre prochain rendez-vous?

Après les traitements

Quels seront les suivis à faire après les traitements? Et qui les fera et pour combien de temps? 1 an, 5 ans, à vie?

À qui dois-je m'adresser si j'ai des inquiétudes au sujet de mon cancer ou des effets secondaires à long terme?

Y a-t-il des précautions particulières à prendre après la fin des traitements?

Qu'est-ce que je peux faire pour m'aider à retrouver une vie normale?

Notes



Vous n'êtes pas seul-e

Un diagnostic de cancer est bouleversant. C'est normal d'avoir peur, de se sentir dépassé-e par les émotions et de ne pas savoir par où commencer. S'informer, poser des questions et bien comprendre votre situation, à votre rythme, peuvent vous aider à retrouver un ancrage. Accordez-vous l'espace et le temps nécessaires. Notez les questions que vous souhaitez poser et laissez un proche vous accompagner : leur présence reconforte et aide aussi à retenir l'essentiel.

Restez en communication avec votre équipe soignante, vos proches et d'autres ressources, comme la Fondation québécoise du cancer, pour mieux naviguer votre parcours oncologique, et pour des services sur cancerquebec.ca.

La Ligne Info-cancer

Votre accès direct à de l'information fiable

Nos professionnel-le-s de la santé, dont nos infirmières expérimentées en oncologie, répondent à toutes vos interrogations sur la maladie, les traitements ou les moyens de se sentir mieux.

En toute confiance, posez vos questions concernant :

- Le fonctionnement du réseau de la santé
- Les signes précurseurs et les causes de la maladie
- Les traitements et leurs effets secondaires
- La prévention
- L'accompagnement d'un proche
- Le retour au travail
- Les aspects psychologiques et la sexualité
- Les thérapies complémentaires (kinésiothérapie, art-thérapie, massothérapie, acupuncture, yoga, etc.)
- Et bien plus encore

Appelez au 1 800 363-0063.

C'est gratuit et confidentiel.
Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.



Découvrez tous nos **services pour mieux vivre avec un cancer** : cancerquebec.ca/services